

freiraum-Fachseminare | Seestraße 2 | 53909 Zülpich

Heiner Lütke-Twenhöven  
Frankenweg 29

45665 Recklinghausen

Zülpich den 18. 05. 2019

**Bescheinigung über die Teilnahme am Fachseminar  
„FODMAP-Konzept: Chancen & Grenzen“  
Referentin: Dipl. Ernährungsberaterin FH (Schweiz) Beatrice Schilling**

Hiermit wird bescheinigt, dass Heiner Lütke-Twenhöven am Fachseminar „FODMAP-Konzept: Chancen & Grenzen“ in der Zeit vom 17.–18. Mai 2019 teilgenommen hat. Das Seminar umfasste 16 Unterrichtsstunden à 45 Minuten. Im Rahmen des Seminars wurden u. a. folgende Inhalte und Methoden vermittelt:

- FODMAPs-Definition • Diagnostik • Gehalt der Nahrungsmittel • Indikationen für eine FODMAPs-arme Ernährung • Möglichkeiten und Grenzen • Assessment und Anamnese • Durchführung von Eliminations-, Test- und stabiler Phase • Langzeiter Ernährung.

Bepunktung für Zertifikat bitte bei den Verbänden (FET, DGE, QUETHEB, VDD, VDOE und VFED) erfragen.



Dr. Friedhelm Mühleib  
(Veranstalter)